



Menu de la semaine

du 01 au 03 mars 2023

	Mercredi 01 Menu Sans Viande	Jeudi 02	Vendredi 03
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette
ENTREE	Potage de butternut, patate douce et lait de coco		Carottes râpées et coriandre
PLAT	Dahl de lentilles corail	Émincé de boeuf aux champignons	Dos de colin à la ciboulette
GARNITURE	Riz	Petits pois	Semoule
FROMAGE		Yaourt brassé nature	Cantal
DESSERT	Kiwi	Ananas	Orange
Goûter	Baguette viennoise aux fruits secs Yaourt à boire	Baguette Confiture de fraise Lait	Madeleine aux pépites de chocolat Compote de pommes gourde

Aide UE à destination des écoles - Fruits Agriculture biologique Produits locaux Appellation d'Origine Protégée
 Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers Produit issu de la pêche durable "MSC" ALT Alternatif
 Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France



Menu de la semaine

du 06 au 10 mars 2023

	Lundi 06 Menu Sans Viande	Mardi 07 Menu Sans Viande	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
ENTREE	Salade de betteraves	Salade de haricots verts	Guacamole et tortillas	Salade de coquillettes au pesto	Salade de chou blanc sauce sucrée, oignons frits et coriandre
PLAT		Raviolis au tofu et au basilic	Estouffade de Boeuf paysanne	Sauté de porc au curry ALT : Sauté de poulet au curry	Pavé de hoki sauce lait de coco et beurre de cacahuètes
GARNITURE	Tajine de boulgour aux légumes		Brocolis persillés	Haricots verts persillés	Pommes de terre rissolées
FROMAGE	Emmental	Tomme blanche	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
DESSERT	Purée de pommes poires	Purée de pomme		Poire	Pomme bicolore
Goûter	Baguette Bâton de chocolat Compote de pommes gourde	Petits beurre Orange	Baguette Confiture de fraise Yaourt à boire	Brioche aux pépites de chocolat Lait	Pain tranché Carré frais Compote de pommes gourde

Aide UE à destination des écoles - Fruits Agriculture biologique Produits locaux Label Rouge Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers
 Produit issu de la pêche durable "MSC" ALT Alternatif
 Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France



Menu de la semaine du 13 au 17 mars 2023

	Lundi 13 Menu Sans Viande	Mardi 14	Mercredi 15 Menu Sans Viande	Jeudi 16	Vendredi 17
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
ENTREE	Potage de légumes		Crêpe au fromage		Carottes râpées et radis émincés
PLAT	Tartiflette végétarienne (pommes de terre)	Chipolatas ALT : Saucisse de poulet	Boulghour et lentilles	Sauté de boeuf à la provençale	Filet de poisson meunière
GARNITURE		Pommes de terre rôties	Poêlée ratatouille	Chou-fleur persillé	Épinards et pommes de terre
FROMAGE	Fromage blanc	Brie	Tomme noire	Saint-Nectaire	
DESSERT	Orange	Banane équitable	Orange	Tarte aux pommes	Dessert lacté au chocolat
Goûter	Baguette Bâton de chocolat Poire	Baguette Carré frais Compote de pommes gourde	Moelleux nature Yaourt à boire	Pain tranché aux graines de lin Pâte à tartiner Banane	Baguette viennoise aux fruits secs Confiture d'abricot Pomme bicolore

Aide UE à destination des écoles - Fruits Agriculture biologique Produits locaux Label Rouge Appellation d'Origine Contrôlée
 Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers Indication Géographique Protégée Produit issu de la pêche durable "MSC" ALT Alternatif
 Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France



Menu de la semaine du 20 au 24 mars 2023

	Lundi 20 Menu Sans Viande	Mardi 21	Mercredi 22 Menu Sans Viande	Jeudi 23	Vendredi 24
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
ENTREE	Macédoine de légumes		Salade verte	Salade de haricots verts	Carottes râpées
PLAT	Pizza maison aux légumes	Rôti de dinde	Bolognese aux légumes	Raviolis au tofu et au basilic	Sauté de poulet à la crème de poivrons
GARNITURE	Salade verte	Carottes rôties	Spaghettis au beurre		Haricots verts persillés
FROMAGE	Yaourt brassé nature	Pont l'Evêque		Vache qui rit	Chanteneige
DESSERT	Pomme bicolore	Cake maison citron-framboise	Mousse au chocolat au lait	Fruits au sirop	Ananas
Goûter	Madeleine aux pépites de chocolat Compote de pommes gourde	Baguette Confiture de fraise Pomme golden	Cake maison citron-framboise Compote de pommes gourde	Lait Petits beurre	Baguette Bâton de chocolat Compote de pommes gourde

Aide UE à destination des écoles - Fruits Agriculture biologique Produits locaux Label Rouge Appellation d'Origine Contrôlée
 Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers ALT Alternatif
 Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France

Menu de la semaine

du 27 au 31 mars 2023

	Lundi 27 Menu Sans Viande	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30 Menu Sans Viande	Vendredi 31
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
DIVERS	Pain pita				
ENTREE	Taboulé à la semoule 	Salade de haricots verts		Tarte au chèvre et épinards 	Salade de carottes  et maïs 
PLAT	Boulettes de pois chiches 	Raviolis  au tofu et au basilic	Goulasch 	Moussaka de légumes 	Jambalaya
GARNITURE	Salade de tomates, concombre et olives		Carottes  et pommes de terre  	Pomme de terre	Riz 
FROMAGE	Yaourt à la vanille 	Vache qui rit  	Tomme noire  	Yaourt nature   	
DESSERT	Orange  	Purée de pomme 	Tarte grillagée aux pommes		Beignet fourré au chocolat
Goûter	Baguette   Pâte à tartiner  Compote de pommes   gourde 	Baguette viennoise aux pépites de chocolat  Yaourt à boire  	Baguette   Confiture de fraise   Pomme golden  	Lait  Madeleine aux pépites de chocolat 	Pain tranché aux graines de lin   Confiture de fraise   Purée de pomme 

 Aide UE à destination des écoles - Fruits  Agriculture biologique  Produits locaux  Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers

 Indication Géographique Protégée ALT Alternatif

Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France