



CAISSE
DES ÉCOLES
DU DIX



Menu de la semaine



du 01 au 02 décembre 2022

Jeudi 01
Menu Sans Viande


Vendredi 02

PAIN

Baguette  


Baguette  

ENTREE

Potage au potimarron 


Salade d'endives et mimolette

PLAT

Gratin de tortis  et chèvre

Brandade de morue 

GARNITURE

Épinards 


Purée de pommes de terre 

FROMAGE

Fromage blanc   





DESSERT



Orange  


Fruits au sirop 

Goûter

Baguette  
Kiri  
Compote de pommes  gourde

Pain tranché aux graines de lin 
Pâte à tartiner 
Banane  

 Aide UE à destination des écoles - Fruits  Agriculture biologique  Produits locaux  Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers







 Produit issu de la pêche durable "MSC" ALT Alternatif

Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France

Menu de la semaine

du 05 au 09 décembre 2022

























































	Lundi 05 Menu Sans Viande	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08 Menu Sans Viande	Vendredi 09
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
ENTREE	Potage de légumes 	Salade de chou chinois à l'orange	Taboulé, blé 		
PLAT	Croque monsieur végétarien maison	Haut de cuisse de poulet  ou pilon 	Sauté de boeuf  au curry	Haché de soja  à la mexicaine	Dos de colin  à l'oseille
GARNITURE	Salade verte	Semoule  et ses légumes	Haricots verts  persillés	Haricots rouges   et riz 	Carottes  et pommes de terre  
FROMAGE	Yaourt à la framboise  	Emmental  	Camembert  	Yaourt nature   	Edam
DESSERT	Kiwi  	Fruits au sirop 	Compote de pommes  et crème de marrons	Orange  	Gâteau maison   au citron
Goûter	Madeleine aux pépites de chocolat  Yaourt à boire  	Baguette   Vache qui rit   Poire  	Pain tranché aux graines de lin  Bâton de chocolat  Yaourt à boire  	Lait  Gâteau maison   au citron	Baguette   Confiture de fraise  Clémentines  

 Aide UE à destination des écoles - Fruits  Agriculture biologique  Produits locaux  Label Rouge  Aide UE à destination des écoles – Produits laitiers
 Produit issu de la pêche durable "MSC" ALT Alternatif

Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France

Menu de la semaine

du 12 au 16 décembre 2022

	Lundi 12 Menu Sans Viande	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15 Menu De NOEL	Vendredi 16 Menu Sans Viande
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
DIVERS				Cocktail sirop de grenadine et jus d'orange  Tortillas chips nature	
ENTREE	Salade de carottes  et chou blanc, vinaigrette au miel		Salade verte	Crème de saumon et crème de concombre sur blinis	Potage de légumes 
PLAT	Omelette  aux fines herbes	Dos de colin  au curry	Merguez 	Pilon de poulet mariné  et ses trois sauces	Hachis parmentier végétal (soja )
GARNITURE	Penne rigate  à la tomate	Épinards  et riz basmati coco 	Duo de purée de carottes  et pois cassés  	Pommes de terre grenailles en persillade  	Purée de pommes de terre 
FROMAGE	Fromage blanc  et confiture 	Yaourt brassé nature  	Fromages divers		Tomme noire 
DESSERT	Fruits au sirop 	Orange  		Clémentine   Fondant au chocolat et crème de marron maison	Poire  
Goûter	Baguette   Bâton de chocolat  Compote de pommes  gourde 	Madeleine Pomme bicolore  	Baguette viennoise aux fruits secs   Poire  	Baguette   Confiture d'abricot  Yaourt à boire  	Lait  Biscuit à la cuillère

Menu de la semaine

du 19 au 23 décembre 2022

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
ENTREE	Batavia et radis émincés	Salade de chou rouge à l'orange	Carottes rapées  au citron		Potage de lentilles corail  et lait de coco
PLAT	Trio riz/boullgour/quinoa 	Filet de poisson meunière 	Sauté de veau  aux olives	Sauté de poulet  au curry	Pizza maison au fromage
GARNITURE	Poêlée ratatouille 	Haricots verts  et riz 	Purée de pommes de terre 	Épinards  et pommes de terre  	Salade verte
FROMAGE	Saint-Paulin	Cantal  	Yaourt à la vanille 	Brie  	
DESSERT	Pomme bicolore  	Purée de pomme 	Orange  	Banane  	Mousse au chocolat maison
Goûter	Brioche  aux pépites de chocolat Lait 	Pain tranché aux graines de lin  Pâte à tartiner  Yaourt à boire  	Baguette viennoise aux pépites de chocolat  Poire  	Baguette   Confiture d'abricot  Yaourt à boire  	Baguette   Vache qui rit    Clémentines  




















































 Aide UE à destination des écoles - Fruits  Agriculture biologique  Produits locaux  Label Rouge  Appellation d'Origine Protégée


 Aide UE à destination des écoles – Produits laitiers  Produit issu de la pêche durable "MSC" ALT Alternatif


Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France

Menu de la semaine

du 26 au 30 décembre 2022

	Lundi 26 Menu Sans Viande	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29 Menu Sans Viande	Vendredi 30
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
ENTREE	Salade verte	Carottes rapées 	Salade d'endives et mâche	Potage de légumes 	Salade Monsieur Seguin (orange, fromage de chèvre)
PLAT	Dahl de lentilles  	Wings de poulet marinés 	Steak haché  sauce échalotes	Omelette  à la portugaise	Dos de colin  au miel
GARNITURE	Riz 	Chou-fleur  persillé	Céréales gourmandes 		Blé 
FROMAGE	Tomme blanche		Yaourt nature  	Emmental  	Fromages divers
DESSERT	Poire  	Riz au lait nature 		Crème dessert au chocolat 	
Goûter	Baguette   Carré frais   Compote de pommes  gourde 	Baguette   Bâton de chocolat  Clémentines  	Baguette viennoise aux fruits secs  Lait 	Baguette   Confiture de fraise  Pomme bicolore  	Madeleine aux pépites de chocolat  Banane  

 Aide UE à destination des écoles - Fruits  Agriculture biologique  Produits locaux  Label Rouge  Aide UE à destination des écoles – Produits laitiers

 Produit issu de la pêche durable "MSC" ALT Alternatif

Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France