



Menu de la semaine du 02 au 03 novembre 2023



	Mercredi 01 Jour Férié	Jeudi 02	Vendredi 03
PAIN		Baguette	Baguette
ENTREE		Salade de chou rouge aux pommes	Salade verte
PLAT		Tartiflette végétarienne (pommes de terre)	Filet de merlu sauce dieppoise
GARNITURE			Carottes rôties
FROMAGE		Fromage blanc nature	Camembert
DESSERT		Raisin blanc	Eclair au chocolat
Goûter		Madeleine aux pépites de chocolat Pomme golden	Baguette Confiture de fraise Banane



Menu de la semaine du 06 au 10 novembre 2023



	Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
ENTREE	Salade de betteraves	Batavia	Râpé de céleri et pommes		Carottes râpées
PLAT	Raviolis au tofu et au basilic		Sauté de boeuf aux 5 épices	Haut de cuisse de poulet ou pilon	Dos de colin à l'aneth
GARNITURE		Riz cantonnais	Carottes braisées	Brocolis persilles et semoule	Pommes de terre rôties et champignons
FROMAGE	Saint-Paulin	Yaourt nature	Brie	Fromage blanc	Mimolette
DESSERT	Compote de pommes	Pomme	Gâteau maison au citron	Banane	Poire
Goûter	Pain tranché aux graines de lin Pâte à tartiner Pomme golden	Baguette Kiri Purée de pommes	Brioche aux pépites de chocolat Yaourt à boire	Baguette Bâton de chocolat Poire	Madeleine aux pépites de chocolat Confiture de mirabelle Purée de pommes

Menu de la semaine

du 13 au 17 novembre 2023



	Lundi 13 Menu Sans Viande	Mardi 14 Journée Italienne	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
PAIN	Pain Parisien  	Pain Parisien  	Pain Parisien  	Pain Parisien  	Pain Parisien  
ENTREE	Potage de butternut, patate douce et lait de coco	Pizza au fromage	Oeuf dur  mayonnaise	Salade de mâche et maïs 	Salade de coquillettes  au pesto maison (roquette)
PLAT	Couscous aux boulettes de pois chiches 	Sauté de veau  aux herbes italiennes		Sauté de porc  forestière ALT : Sauté de poulet  à la crème d'estragon	Filet de poisson meunière 
GARNITURE	Semoule  et ses légumes 	Caponata 	Gratin de tortis  et chèvre	Frites 	Haricots verts  persillés
FROMAGE	Emmental  		Yaourt   à la framboise	Fromage blanc   	Cantal  
DESSERT	Pomme   	Panna cotta  et son coulis de fruits rouges	Orange  		Banane  
Goûter	Madeleine aux pépites de chocolat   Yaourt à boire  	Pain Parisien   Confiture d'abricot  Poire  	Pain Parisien   Emmental   Purée de pommes 	Baguette viennoise aux fruits secs   Lait 	Pain tranché aux graines de lin   Pâte à tartiner  Purée de pommes 

Menu de la semaine

du 20 au 24 novembre 2023



	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23 Menu JO - Mexico	Vendredi 24
PAIN	Pain Parisien  	Pain Parisien  	Pain Parisien  	Pain Parisien  	Pain Parisien  
ENTREE	Salade de chou chinois sauce sucrée	Salade de mâche et maïs 	Taboulé à la semoule 	Potage de légumes  et vache qui rit	Carottes râpées 
PLAT	Hachis parmentier végétal (soja )	Sauté de boeuf  mariné au miel, soja et coriandre	Pilon de poulet mariné 	Chili sin carne 	Filet de colin  sauce normande
GARNITURE	Purée de pommes de terre 	Tortis  et carottes 	Légumes ratatouille  au lait de coco	Riz 	Épinards  et pommes de terre 
FROMAGE	Comté  	Tomme noire  	Brie  		Saint-Nectaire  
DESSERT	Orange  	Mousse au chocolat au lait 	Clémentines  	Fian de queso 	Banane   
Goûter	Pain Parisien   Bâton de chocolat  Lait 	Baguette viennoise aux fruits secs   Clémentines  	Madeleine aux pépites de chocolat  Purée de pommes 	Pain Parisien   Carré frais   Pomme  	Pain Parisien   Confiture de fraise  Poire  



	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
PAIN	Pain Parisien  	Pain Parisien  	Pain Parisien  	Pain Parisien  
ENTREE	Salade de betteraves  		Salade de chou chinois  sauce sucrée	Potage au potimarron 
PLAT	Cassiolette de potimarron  et lentilles  	Chipolatas  ALT : Saucisse de volaille	Émincé de boeuf  au curry	
GARNITURE		Purée de pois cassés   et carottes rôties 	Gratin dauphinois  maison	Gratin de tortis  et chèvre
FROMAGE	Tomme blanche	Petits suisses nature  		Yaourt   nature brassé
DESSERT	Orange  	Clémentines  	Yaourt nature   	Ananas   
Goûter	Pain Parisien   Bâton de chocolat  Yaourt à boire  	Baguette viennoise aux pépites de chocolat   Lait 	Madeleine aux pépites de chocolat  Purée de pommes 	Pain Parisien   Kiri   Purée de pommes 