

## Menu de la semaine

du 02 au 06 octobre 2023



	Lundi 02 Menu Sans Viande	Mardi 03	Mercredi 04 Menu Sans Viande	Jeudi 05	Vendredi 06
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
ENTREE	Carottes râpées	Salade et dés d'emmental	Salade de betteraves		Salade de chou rouge aux pommes
PLAT	Quiche butternut et à la patate douce	Chipolatas ALT : Saucisse de volaille	Bolognaise à l'égrené de soja	Estouffade de boeuf paysanne	Dos de colin au curry
GARNITURE	Salade verte	Lentilles	Spaghettis au beurre	Semoule et carottes	Epinards et riz
FROMAGE			Camembert	Yaourt nature	Brie
DESSERT	Crème flan	Pomme golden	Raisin blanc	Poire	Purée de pommes
Goûter	Madeleine aux pépites de chocolat Pomme pink	Baguette Lait Pâte à tartiner	Baguette Confiture de fraise Banane	Lait Madeleine aux pépites de chocolat	Baguette Bâton de chocolat Pomme golden

## Menu de la semaine

du 09 au 13 octobre 2023



	Lundi 09 Menu Sans Viande	Mardi 10	Mercredi 11 Menu Sans Viande	Jeudi 12	Vendredi 13
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
ENTREE	Carottes râpées et radis émincés		Salade Monsieur Seguin (orange, scarole, fromage de chèvre)	Pâté de volaille	Taboulé à la semoule
PLAT	Boullghour et lentilles	Sauté d'agneau au curry	Boulettes de pois chiches à la sauce tomate et 4 épices	Sauté de poulet	Dos de colin au beurre citronné
GARNITURE	Poêlée ratatouille	Haricots verts et riz	Tagliatelles au beurre	Gratin de courgettes	Macaronis au beurre
FROMAGE	Camembert	Yaourt nature		Tomme noire	Fromages divers
DESSERT	Compote de pommes	Poire	Fruits au sirop	Banane	Desserts divers
Goûter	Pain tranché aux graines de lin Confiture de fraise Poire	Biscuit nappé chocolat Purée de pommes	Baguette Emmental Raisin blanc	Madeleine aux pépites de chocolat Yaourt à boire	Baguette Bâton de chocolat Pomme bicolore

## Menu de la semaine

du 16 au 20 octobre 2023



	Lundi 16 Semaine Du Goût 2023	Mardi 17 Semaine Du Goût 2023	Mercredi 18 Semaine Du Goût 2023	Jeudi 19 Semaine Du Goût 2023	Vendredi 20 Semaine Du Goût 2023
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
ENTRÉE	Salade de chou chinois et carottes sauce sucrée	Salade Fattouch tomates, concombre, radis	Kisir (taboulé turc)	Velouté de carottes au lait de coco	Potage de légumes
PLAT		Riz à la libanaise (poulet)	Cilbir (œuf poché, yaourt)	Sauté de boeuf fève de tonka	Poisson à la Portugaise (pommes de terre)
GARNITURE	Nouilles sautées aux légumes		Poêlée ratatouille	Purée de potimarron	
FROMAGE	Fromage blanc				Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Litchis	Mouhalabieh	Gâteau de semoule maison	Cake maison pomme poire	Ananas
Goûter	Biscuit nappé chocolat Lait	Baguette Vache qui rit Purée de pommes	Cake marbré cacao Pomme bicolore	Baguette Confiture de fraise Raisin blanc	Madeleine aux pépites de chocolat Lait

## Menu de la semaine

du 23 au 27 octobre 2023



	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26 Menu 30 - Grèce	Vendredi 27
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
ENTRÉE	Salade de coquillettes au pesto maison (roquette)	Salade de mâche et maïs		Salade grecque (tomates, concombre, fêta, olives)	Potage potimarron et emmental
PLAT	Omelette aux fines herbes	Sauté de veau aux oignons	Pilon de poulet mariné	Moussaka de légumes	Fish Burger
GARNITURE	Brocolis à la parmesane	Macaronis au beurre	Haricots verts persillés		Frites
FROMAGE	Petits suisses nature		Camembert	Yaourt nature	
DESSERT	Raisin blanc	Yaourt brassé aux fruits	Tarte aux pommes	Poire	Banane
Goûter	Baguette Bâton de chocolat Lait	Baguette Vache qui rit Raisin blanc	Baguette Pâte à tartiner Pomme golden	Baguette Confiture de mirabelle Purée de pommes	Brioche aux pépites de chocolat Yaourt à boire